

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Девашинском районе:

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьимахинская СОШ":



Галжиева М.У.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьимахинская СОШ"

1 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe			
14/2010	салат овощной	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54			
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19			
304/2010	Плов из говядины	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19			
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18			
	Яблоко	50	2,20	1,45	38,55	166,50										
	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
1035/2005																
	Итого:		28,85	23,95	250,18	868,77										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ":

Гаджиева М.У.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьмахинская СОШ"

2 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe	
33/2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70	21,09	24,58	12,54	0,80	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03	
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75	
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10	
	ИТОГО:		26,97	21,19	134,45	833,29								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ":

Гаджиева М.У.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ МКОУ "Курьмахинская СОШ"

3 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85			
361/2002	Суп-хинкал с говяжьей	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37			
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18			
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16			
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80			
1035/2005	Печенье Хлеб	50 40	2,20	1,45	38,55	166,50										
			3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
ИТОГО:			29,36	20,39	122,13	801,91										

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.
подпись
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ":



Гаджиева М.У.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьмахинская СОШ"

4 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe					
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08					
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09					
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44					
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0,00	1,22	162,00	0,03	2,43					
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00												
	Яблоко																	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	ИТОГО:		32,09	18,78	108,68	732,03												

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ":



Гаджиева М.У.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьмахинская СОШ"

5 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42	17,58	32,88	17,79	0,84					
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24					
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18					
688/2005	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11					
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
	Йогурт	100	2,4	4,7	110	110,00		0,01	0,03		0,5		0,06					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	ИТОГО:		33,50	21,29	202,05	769,72												

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ":

подпись

Галжиева М.У.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ МКОУ "Курьмахинская СОШ"

6 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45					
197/2005	Рассольник с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90	0,98					
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01	2,32					
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01					
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18					
	пряник																	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	ИТОГО:		29,6	33,12	93,59	695,48												

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Девашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Курьимахинская СОШ":

Гаджиева М.У.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьимахинская СОШ"

7 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe			
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85			
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09			
301/2005	Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02	54,50	132,90	20,30	1,62			
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95			
1035/2005	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00										
	Хлеб, пшеничный	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
	Итого:		34,00	29,71	113,77	859,17										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.
подпись
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьимахинская СОШ":



Галжиева М.У.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьимахинская СОШ"

8 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03	
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74	
859/2005	какао с молоком	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50								
	Яблоко													
ИТОГО:			37,96	31,70	150,85	1049,11								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Девашинском районе:

Амиров С.А.
подпись
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ":



Галжиева М.У.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьмахинская СОШ"

9 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45			
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24			
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18			
688/2005	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11			
868/2005	Компот из смесы сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
ИТОГО:			30,65	15,05	93,17	625,73										

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Курьимахинская СОШ":

Гаджиева М.У.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ МКОУ "Курьимахинская СОШ"

10 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe	
51/2005	Салат из свеклы с куратой и с изюмом	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12	
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19	
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75	
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01	
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00								
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50								
	ИТОГО:		20,77	20,34	254,75	820,12								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ
"Курьимахинская СОШ"

Гаджиева М.У.

подпись

расшифровка подписи

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "А Курьимахинская СОШ"
12 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31			
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03			
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74			
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50										
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11										